Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 25/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: LUIS FERNANDO DOMÍNGUEZ ATUESTA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059119719**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: ALBERTO DOMINGUEZ DIAZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 9855596**
EPS USUARIO: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: SECTOR MARIANO	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3148316136**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN __X__ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El propósito de esta intervención fue acompañar a Luis Fernando en un proceso de fortalecimiento de su autoestima y valoración personal, promoviendo una autoimagen positiva y ajustada a la realidad. Se buscó facilitar un espacio de reflexión en el que el adolescente pudiera identificar los pensamientos negativos que tiene sobre sí mismo, reconocer sus cualidades y logros, y desarrollar estrategias que refuercen su confianza y sentido de autoeficacia.

Impresión diagnostica frente a la situación

Luis Fernando vive con su padre, su abuela, una tía y un primo, en un entorno familiar que le brinda orientación y acompañamiento. En el ámbito académico manifiesta un buen desempeño, al igual que en la interacción con sus compañeros de clase, con quienes sostiene relaciones armónicas. Se describe a sí mismo como un joven alegre, lo cual constituye un factor protector relevante para su salud emocional. Durante el espacio de intervención se abordó un antecedente puntual relacionado con el consumo experimental de vapeador, situación que ocurrió una sola vez y que fue identificada de manera oportuna por su padre, quien intervino con orientación clara y firme. El adolescente reconoce que dicha experiencia no volvió a repetirse y valora positivamente el acompañamiento y consejo recibido en casa, destacando que esa orientación le permitió tomar conciencia de los riesgos y reafirmar su decisión de no continuar con este tipo de conductas.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante la sesión se aplicó la técnica proyectiva de autodefinición, que permitió a Luis Fernando explorar cómo se percibe a sí mismo y reconocer los pensamientos automáticos que surgen en situaciones de comparación o de error. A partir de esta exploración, el joven identificó etiquetas negativas que en ocasiones se repite, aunque reconoce que no corresponden a su verdadera capacidad ni a su forma de ser. Se promovió un proceso de reestructuración cognitiva inicial, invitándolo a cuestionar la veracidad de esos pensamientos y a sustituirlos por afirmaciones más realistas y amables hacia sí mismo. Adicionalmente, se trabajó en la construcción de un espacio de confianza para que el adolescente pudiera compartir sus experiencias y reconocer que su decisión de no repetir el consumo es una muestra de autocontrol y de cuidado personal.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Como compromiso, Luis Fernando acordó iniciar un diario del diálogo interno, en el que registrará durante cinco días las frases negativas que pueda repetirse y propondrá formas más justas y realistas de reformularlas. Este ejercicio busca fortalecer la autoconciencia y fomentar un estilo de pensamiento que lo ayude a mantener una autoimagen sana y respetuosa consigo mismo. Asimismo, se resaltó la importancia de continuar reconociendo sus cualidades y logros, de manera que estos refuercen su confianza en contextos académicos, familiares y sociales.

Observaciones y recomendaciones

El adolescente mostró disposición activa y apertura al proceso terapéutico, participando de manera reflexiva y con interés en las actividades propuestas. Se recomienda continuar con el plan de intervención en autoestima, integrando actividades de refuerzo positivo y de autovaloración, que le permitan consolidar una visión equilibrada y fortalecida de sí mismo. De igual manera, se sugiere mantener el acompañamiento familiar como eje protector, ya que ha demostrado ser un soporte clave en la prevención de conductas de riesgo y en la toma de decisiones saludables.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente	**SI:** ___ **NO:** X
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____	**Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 25 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 2429930

Luis Fernando Dominguez A.
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner